

Меню 08.12.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Омлет _____ 100/100

Батон с маслом _____ 30/5/40/7

Чай с сахаром _____ 150/5.200/5

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Рассольник на мясном бульоне _____ 150/200

Картофель по домашнему с мясом _ 150/180

Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50

Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200

Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4 120/5

Лепёшка с повидлом _____ 100/20/100/20

Чай _____ 150/200

Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 100/4 120/5

Лепёшка с повидлом _____ 100/20/100/20

Чай _____ 150/200