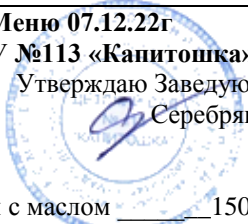


**Меню 07.12.22г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша гречневая с маслом \_\_\_\_\_ 150/200/4/5  
Бутерброд с повидлом \_\_\_\_\_ 30/30/ 40/30  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп с клёцками на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/80  
Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Суп по-польски с гренками \_\_\_ 130/30/170/30  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Зефир \_\_\_\_\_ 20/20  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Суп по-польски с гренками \_\_\_ 130/30/170/30  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Зефир \_\_\_\_\_ 20/20