

Меню 07.12.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая с маслом _____ 150/200/4/5
Бутерброд с повидлом _____ 30/30/ 40/30
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Суп с клёцками на мясном
бульоне _____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Суп по-польски с гренками ___ 130/30/170/30
Чай _____ 150/200
Зефир _____ 20/20
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Суп по-польски с гренками ___ 130/30/170/30
Чай _____ 150/200
Зефир _____ 20/20