

Меню 23.11.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным _____150/4 200/5
Батон с повидлом _____30/30/40/30
Чай _____150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____100/120

Обед:

Суп с клёцками на мясном бульоне150/200
Котлета мясная _____60/80
Макароны отварные _____80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____40/50
Компот из сухофруктов _____150/200
Салат морковный _____20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____150/200
Фрукт _____100/100

Полдник 16⁰⁰:

Суп по-польски на мясном бульоне с
гренками _____130/30/170/30
Чай _____150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____40/50
Зефир _____20.20
Фрукт _____100/100

Ужин 17⁰⁰:

Суп по-польски на мясном бульоне с
гренками _____130/30/170/30
Чай _____150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____40/50
Зефир _____20.20