

**Меню 08.11.22г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша гречневая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон с маслом \_\_\_\_\_ 30/5/40/7  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/5/200/5

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Снежок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп гороховый на мясном бульоне 150/ 200  
Котлета рыбная \_\_\_\_\_ 70/90  
Пюре картофельное \_\_\_\_\_ 80/100  
Соус томатный \_\_\_\_\_ 30/30  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот \_\_\_\_\_ 150/200  
Кукуруза консерв. \_\_\_\_\_ 20/20

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Капуста тушёная с мясом \_\_\_\_\_ 150/ 180  
Хлеб \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100  
Пряник \_\_\_\_\_ 20/20

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Капуста тушёная с мясом \_\_\_\_\_ 150/ 180  
Хлеб \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Пряник \_\_\_\_\_ 20/20