

Меню 26.10.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с повидлом _____ 30/30/40/30
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Молоко _____ 100/120

Обед:

Суп с клёцками на мясном бульоне 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Гороховое пюре _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат морковный _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/100

Полдник 16⁰⁰:

Суп по-польски на мясном бульоне с
грёнками _____ 130/30/170/30
Чай _____ 150/200
Зефир _____ 20.20
Фрукт _____ 100/100

Ужин 17⁰⁰:

Суп по-польски на мясном бульоне с
грёнками _____ 130/30/170/30
Чай _____ 150/200
Зефир _____ 20.20