

Меню 21.10.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с сыром _____ 30/10/40/10
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Молоко _____ 100/120

Обед:

Суп по-польски на мясном бульоне_ 150/200
Бефстроганов из печени _____ 60/70
Картофельное пюре _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот _____ 150/200
Салат морковный. _____ 20/20

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Мармелад _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Мармелад _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200