

**Меню 19.10.22г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Омлет \_\_\_\_\_ 100/100  
Бутерброд с маслом \_\_\_\_\_ 30/5 40/7  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Молоко \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп «Крестьянский» на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/80  
Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Салат свекольный \_\_\_\_\_ 20/20

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Пюре картофельное \_\_\_\_\_ 140/160  
Колбаса отварная \_\_\_\_\_ 50/50  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/100

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Пюре картофельное \_\_\_\_\_ 140/160  
Колбаса отварная \_\_\_\_\_ 50/50  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200