

Меню на 14.10.22г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша пшённая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Бутерброд с сыром \_\_\_\_\_ 30/10 40/10  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Снежок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Свекольник на мясном бульоне \_\_\_\_\_ 150/ 200  
Плов с мясом \_\_\_\_\_ 130/150  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Омлет \_\_\_\_\_ 150/200  
Мармелад \_\_\_\_\_ 1 шт.  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Омлет \_\_\_\_\_ 150/200  
Мармелад \_\_\_\_\_ 1 шт.  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50