

**Меню 13.10.22г**

**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с

Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша геркулесовая с маслом \_\_\_\_\_ 150/4/200/5

Баранка \_\_\_\_\_ 1шт

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Рассольник на мясном бульоне \_\_\_\_\_ 150/200

Картофель по домашнему с мясом \_ 150/180

Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50

Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200

Сельдь солёная \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200

Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5

Ватрушка с творогом \_\_\_\_\_ 1шт

Чай \_\_\_\_\_ 150/200

Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5

Ватрушка с творогом \_\_\_\_\_ 1шт

Чай \_\_\_\_\_ 150/200