

Меню 12.10.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с повидлом _____ 50/50
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 100/120

Обед:

Суп с клёцками на мясном бульоне-150/200
Котлета мясная _____ 100/120
Гороховое пюре _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат морковный _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Суп крестьянский с гренками _____ 100/130
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Чай _____ 150/200
Зефир _____ 1шт
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Суп крестьянский с гренками _____ 100/130
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Чай _____ 150/200
Зефир _____ 1шт