

Меню 11.10.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с маслом _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Снежок _____ 100/120

Обед:

Суп гороховый на мясном бульоне 150/ 200
Котлета рыбная _____ 120/20
Пюре картофельное _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот _____ 150/200
Кукуруза конс _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Капуста тушёная с мясом _____ 150/ 200
Хлеб _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120
Мармелад _____ 1 шт

Ужин 17⁰⁰:

Капуста тушёная с мясом _____ 150/ 200
Хлеб _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Мармелад _____ 1 шт