

Меню на 30.09.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Свекольник на мясном бульоне _____ 150/ 200
Плов с мясом _____ 130/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Омлет _____ 150/200
Чай _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 150/200/
Чай _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50