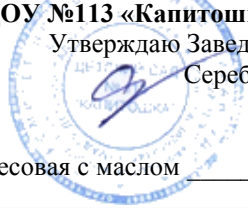


Меню 29.09.22г

МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с

Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша геркулесовая с маслом _____ 100/100

Батон _____ 30/ 40

Вафля _____ 1шт.

Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Рассольник на мясном бульоне _____ 150/200

Картофель по домашнему с мясом _ 150/180

Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50

Компот из сухофруктов _____ 150/200

Салат свекольный _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200

Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5

Хлеб с повидлом _____ 30/30 40/30

Чай _____ 150/200

Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5

Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5

Чай _____ 150/200