

Меню на 23.09.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Суп с вермишелью _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Оладьи из печени _____ 60/80
Пюре картофельное _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Плов с мясом _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Плов с мясом _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120