

Меню на 02.09.22г.
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 100/120

Обед:

Свекольник со сметаной на мясном
бульоне _____ 150/3 200/5
Плов с мясом _____ 150/180
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Омлет _____ 100/120
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Фрукт _____ 100/120
Чай _____ 150/200

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 100/120
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200