

**Меню 01.09.22г.**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша геркулесовая                      молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Бутерброд с маслом \_\_\_\_\_ 30/5    40/5  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Рассольник на мясном бульоне \_\_\_\_ 150/200  
Картофель по домашнему с мясом \_ 150/180  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная                      молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 120/130  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120  
Конфета \_\_\_\_\_ 20/20

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная                      молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 120/130  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Конфета \_\_\_\_\_ 20/20