

Меню 19.08.22г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша пшениная молочная с маслом  
сливочным 150/4 200/5  
Батон с сыром 50/50  
Чай 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок 100/120

**Обед:**

Свекольник на мясном бульоне-150/200  
Плов с мясом 13/0120  
Хлеб пшеничный 1 сорта 40/50  
Компот из сухофруктов 150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай 150/200  
Фрукт 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Омлет 130/150  
Чай 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта 40/50  
Фрукт 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Омлет 130/150  
Чай 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта 40/50