

Меню на 12.08.22г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша пшеничная                      молочная с маслом  
сливочным                                      150/4 200/5  
Бутерброд с сыром                      30/10 40/10  
Чай    150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок    100/120

**Обед:**

Суп с вермишелью                      на мясном  
бульоне    150/200  
Бефстроганов                                      60/80  
Пюре картофельное                      80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта                      40/50  
Компот из сухофруктов                      150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай    150/200  
Фрукт    100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Омлет    120/150  
Хлеб пшеничный 1 сорта                      30/40  
Чай    150/200  
Фрукт    100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Омлет    120/150  
Хлеб пшеничный 1 сорта                      30/40  
Чай    150/200