

**Меню 11.08.22г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша гречневая                      молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Бутерброд \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп с яичными хлопьями    на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Голубец ленивый \_\_\_\_\_ 120/150  
Соус томатный \_\_\_\_\_ 20/20  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная                      молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная                      молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200