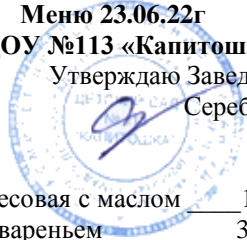


**Меню 23.06.22г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша геркулесовая с маслом \_\_\_\_\_ 150/4/200/5  
Бутерброд с вареньем \_\_\_\_\_ 30/30 40/30  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Рассольник на мясном бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Картофель по домашнему с мясом \_ 150/180  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Помидор свежий \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 120/30  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Ватрушка с повидлом \_\_\_\_\_ 120/30  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200