

**Меню 21.06.22г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша гречневая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон с маслом \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Снежок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп гороховый на мясном бульоне 150/ 200  
Котлета рыбная \_\_\_\_\_ 120/20  
Пюре картофельное \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот \_\_\_\_\_ 150/200  
Зелёный горошек \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Капуста тушёная с мясом \_\_\_\_\_ 150/ 200  
Хлеб \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120  
Печенье \_\_\_\_\_ 30/40

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Капуста тушёная с мясом \_\_\_\_\_ 150/  
200  
Хлеб \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 30/40