

Меню на 10.06.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Чай _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Свекольник на мясном бульоне ___ 150/ 200
Плов с мясом _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Омлет _____ 150/200
Хлеб _____ 40/50
Баранка _____ 1шт
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Омлет _____ 150/200
Хлеб _____ 40/50
Чай _____ 150/200
Конфета _____ 1 шт.