

Меню на 20.05.22г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша геркулесовая           молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Бутерброд с сыром \_\_\_\_\_ 30/10 40/10  
Кофейный напиток на молоке \_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп с яичными хлопьями       на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/80  
Пюре гороховое \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Омлет \_\_\_\_\_ 100/130  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120  
Печенье \_\_\_\_\_ 30/30

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Омлет \_\_\_\_\_ 100/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Печенье \_\_\_\_\_ 30/30