

Меню 18.05.22г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Омлет \_\_\_\_\_ 100/100  
Бутерброд с маслом \_\_\_\_\_ 30/5 40/5  
Кофейный напиток на молоке \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп крестьянский на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Курица \_\_\_\_\_ 100/120  
Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Салат свекольный \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Плов с мясом \_\_\_\_\_ 120/180  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120  
Конфета \_\_\_\_\_ 1 шт

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Плов с мясом \_\_\_\_\_ 120/180  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Конфета \_\_\_\_\_ 1 шт