

Меню 12.05.22г

МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с

Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша рисовая _____ 150/200

Батон _____ 30/30 40/30

Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Рассольник на мясном бульоне _____ 150/200

Гречка отварная _____ 100/120

Гуляш мясной _____ 80/100

Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50

Компот из сухофруктов _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200

Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная _____ 150/4 200/5

Ватрушка с повидлом _____ 120/30

Чай _____ 150/200

Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная _____ 150/4 200/5

Ватрушка с повидлом _____ 120/30

Чай _____ 150/200

Фрукт _____ 100/120