

Меню на 22.04.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая молочная с маслом
сливочным 150/4 200/5
Бутерброд с сыром 30/10 40/10
Чай 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок 100/120

Обед:

Суп с клёцками на мясном
бульоне 150/3 200/5
Котлета мясная 60/80
Макароны отварные 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта 40/50
Компот из сухофруктов 150/200
Салат морковный 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай 150/200
Фрукт 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным 150/4 200/5
Зефир 1 шт
Чай 150/200
Фрукт 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша рисовая молочная с маслом
сливочным 150/4 200/5
Зефир 1 шт
Чай 150/200