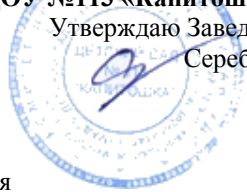


**Меню 30.03.22г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша рисовая \_\_\_\_\_ 100/100

Бутерброд с повидлом \_\_\_\_\_ 30/30 40/30

Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Снежок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Рассольник на мясном бульоне \_\_\_\_\_ 150/200

Картофель по домашнему с мясом \_\_\_\_\_ 150/180

Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50

Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200

Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5

Ватрушка с творогом \_\_\_\_\_ 30/5 40/5

Чай \_\_\_\_\_ 150/200

Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5

Ватрушка с творогом \_\_\_\_\_ 30/5 40/5

Чай \_\_\_\_\_ 150/200