

Меню на 11.03.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Кофейный напиток на молоке _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Суп с вермишелью _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Котлета мясная _____ 60/80
Пюре гороховое _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат «Морковный» _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Капуста тушёная _____ 80/100
Колбаса отварная _____ 40/50
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Рис _____ 80/100
Колбаса _____ 40/50
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200