

**Меню 16.02.22г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша геркулесовая молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон \_\_\_\_\_ 30/40  
Баранка \_\_\_\_\_ 50/50  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Йогурт \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп с клёцками на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Курица отварная \_\_\_\_\_ 100/120  
Гороховое пюре \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Салат морковный \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Сосиска в тесте \_\_\_\_\_ 100/130  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Капуста тушёная \_\_\_\_\_ 130/150  
Сосиска отварная \_\_\_\_\_ 60/70  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200