

Меню 24.01.22г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша геркулесовая                   молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон \_\_\_\_\_ 30/40  
Зефир \_\_\_\_\_ 30/30  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп картофельный                   на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Гуляш мясной \_\_\_\_\_ 60/70  
Гречка отварная \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Кисель ягодный \_\_\_\_\_ 150/200  
Фасоль конс \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью \_\_\_\_\_ 150/200  
Булочка с повидлом \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью \_\_\_\_\_ 150/200  
Булочка с повидлом \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200