

**Меню на 21.01.22г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша гречневая                   молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Бутерброд с сыром \_\_\_\_\_ 30/10 40/10  
Кофейный напиток на молоке \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Биойогурт \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Свекольник со сметаной       на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/3 200/5  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/80  
Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша пшённая                   молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Булочка дорожная \_\_\_\_\_ 100/100  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша пшённая                   молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Булочка дорожная \_\_\_\_\_ 100/100