

Меню 12.01.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Омлет _____ 150/200
Батон с повидлом _____ 30/40 4/5
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Йогурт _____ 100/120

Обед:

Суп по-польски _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Курица отварная _____ 60/70
Лапша отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Кукуруза консервированная _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Картофель отв. с/м _____ 80/100
Сельдь с/с _____ 20/30
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Картофель отв. с/м _____ 80/100
Сельдь с/с _____ 20/30
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай с сахаром _____ 150/200