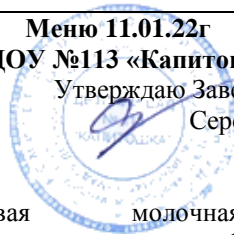


Меню 11.01.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с вареньем _____ 30/40 4/5
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Суп с яичными хлопьями _____ на мясном
бульоне _____ 150/3 200/3
Рыба под овощами _____ 120/20
Перловка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200
Зелёный горошек _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Пирожок с сердцем _____ 100/120
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша манная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Пирожок с сердцем _____ 100/120
Чай _____ 150/200