

Меню 10.01.22г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с маслом _____ 30/40 4/5
Какао с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 100/120

Обед:

Суп крестьянский на мясном
бульоне _____ 150/200
Гуляш мясной _____ 60/70
Гречка отварная _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Икра кабачковая _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Круассан _____ 100/120
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Круассан _____ 100/120
Чай _____ 150/200