

**Меню 30.12.21г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша геркулесовая           молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_150/4 200/5  
Батон с повидлом \_\_\_\_\_30/30 40/30  
Чай с молоком \_\_\_\_\_150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок \_\_\_\_\_100/120

**Обед:**

Суп       картофельный       на       мясном  
бульоне \_\_\_\_\_150/200  
Плов с мясом \_\_\_\_\_120/150  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_150/200  
Икра кабачковая \_\_\_\_\_30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша гречневая           молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_150/4 200/5  
Хлеб с маслом \_\_\_\_\_40/30 30/30  
Чай \_\_\_\_\_150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша гречневая           молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_150/4 200/5  
Хлеб с маслом \_\_\_\_\_40/30 30/30  
Чай \_\_\_\_\_150/200