

Меню 30.12.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____150/4 200/5
Батон с повидлом _____30/30 40/30
Чай с молоком _____150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____100/120

Обед:

Суп картофельный на мясном
бульоне _____150/200
Плов с мясом _____120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____40/50
Компот из сухофруктов _____150/200
Икра кабачковая _____30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____150/200
Фрукт _____100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша гречневая молочная с маслом
сливочным _____150/4 200/5
Хлеб с маслом _____40/30 30/30
Чай _____150/200
Фрукт _____100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша гречневая молочная с маслом
сливочным _____150/4 200/5
Хлеб с маслом _____40/30 30/30
Чай _____150/200