

Меню 28.12.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с сыром _____ 30/5 40/5
Какао на молоке _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Суп гороховый _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Гуляш из мяся _____ 100/120
Пюре картофельное _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот _____ 150/200

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная _____ 150/200
Чай _____ 150/200
Хлеб с вареньем _____ 40/5 50/5
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная _____ 150/200
Чай _____ 150/200
Хлеб с вареньем _____ 40/5 50/5