

Меню 22.12.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Омлет _____ 100/100
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Какао на молоке _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Йогурт _____ 100/120

Обед:

Суп «Крестьянский» на мясном
бульоне _____ 150/200
Курица отварная _____ 100/120
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат свекольный _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Картофель отварной с маслом сл ___ 120/180
Сельдь с/с _____ 30/30
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Картофель по-домашнему с мясом _ 150/200
Сельдь с/с _____ 30/30
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200