

Меню 14.12.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша рисовая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с маслом _____ 30/5 40/5
Какао на молоке _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок _____ 100/120

Обед:

Суп гороховый _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Котлета рыбная _____ 100/120
Пюре картофельное _____ 120/150
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Лимонный напиток _____ 150/200
Огурец свежий _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Суп «крестьянский» с гренками на мясном
бульоне _____ 150/30 200/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120
Вафля _____ 20/20

Ужин 17⁰⁰:

Суп «крестьянский» с гренками на мясном
бульоне _____ 150/30 200/40
Чай _____ 150/200
Вафля _____ 20/20