

**Меню на 10.12.21г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша пшённая молочная с маслом  
сливочным 150/4 200/5  
Бутерброд с сыром 30/10 40/10  
Кофейный напиток на молоке 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок 100/120

**Обед:**

Суп с вермишелью на мясном  
бульоне 150/200  
Котлета мясная 60/80  
Пюре гороховое 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта 40/50  
Компот из сухофруктов 150/200  
Салат «Морковный» 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай 150/200  
Фрукт 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Овощное рагу 150/180  
Хлеб пшеничный 1 сорта 30/40  
Чай 150/200  
Фрукт 100/120  
Конфета 20/20

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Овощное рагу с мясом 150/200  
Хлеб пшеничный 1 сорта 30/40  
Чай 150/200  
Конфета 20/20