

Меню 09.12.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон с маслом _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Суп картофельный на мясном
бульоне _____ 150/200
Голубец ленивый _____ 120/150
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Зелёный горошек _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Ватрушка с творогом _____ 100/120
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Каша кукурузная _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Ватрушка с творогом со сгущ мол _____ 120/30
Чай _____ 150/200