

Меню 8.10.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с вареньем _____ 30/30 40/30
Чай с молоком _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый _____ 100/120

Обед:

Борщ со сметаной на мясном
бульоне _____ 150/5 200/5
Тефтеля мясная _____ 120/130
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Кисель ягодный _____ 150/200
Кукуруза конс _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Круассан детский _____ 100/120
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью _____ 150/200
Круассан детский _____ 100/120
Чай _____ 150/200
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10