

Меню 1.11.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша манная молочная с маслом
сливочным 150/4 200/5
Бутерброд с вареньем 30/30 40/30
Чай с молоком 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Сок фруктовый 100/120

Обед:

Борщ со сметаной на мясном
бульоне 150/5 200/5
Тефтеля мясная 120/130
Соус томатный 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта 40/50
Кисель ягодный 150/200
Кукуруза конс 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай 150/200
Фрукт 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью 150/200
Круассан детский 100/120
Чай 150/200
Фрукт 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Суп молочный с вермишелью 150/200
Круассан детский 100/120
Чай 150/200
Бутерброд с сыром 30/10 40/10