

Меню на 29.10.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА

Завтрак:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Кофейный напиток на молоке _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Суп с вермишелью _____ на мясном
бульоне _____ 150/200
Голубец ленивый _____ 130/150
Соус томатный _____ 20/20
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Помидор свежий _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Овощное рагу _____ 150/180
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120
Конфета _____ 20/20

Ужин 17⁰⁰:

Овощное рагу с мясом _____ 150/200
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Конфета _____ 20/20