

**Меню 28.10.21г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша гречневая                      молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Бутерброд с вареньем \_\_\_\_\_ 30/30 40/30  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Снежок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп      картофельный            на      мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 70/80  
Пюре гороховое \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Салат морковный \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная                      молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Ватрушка с творогом \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша кукурузная                      молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Ватрушка с творогом со сгущ мол \_\_\_\_\_ 120/30  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200