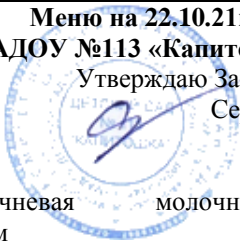


Меню на 22.10.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша гречневая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Бутерброд с сыром _____ 30/10 40/10
Кофейный напиток на молоке _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Биойогурт _____ 100/120

Обед:

Свекольник со сметаной на мясном
бульоне _____ 150/3 200/5
Бефстроганов из печени _____ 60/80
Макароны отварные _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Огурец свежий _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Каша пшённая _____ молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Булочка дорожная _____ 100/100
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Плов с мясом _____ 130/160
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200
Булочка дорожная _____ 100/100