

Меню 20.10.21г
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с
Серебрякова ЛА



Завтрак:

Каша геркулесовая молочная с маслом
сливочным _____ 150/4 200/5
Батон _____ 30/40
Баранка _____ 50/50
Чай с сахаром _____ 150/200

Второй завтрак 10⁰⁰:

Йогурт _____ 100/120

Обед:

Суп с клёцками на мясном
бульоне _____ 150/200
Курица отварная _____ 100/120
Гороховое пюре _____ 80/100
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 40/50
Компот из сухофруктов _____ 150/200
Салат морковный _____ 30/30

Полдник 15⁰⁰:

Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Полдник 16⁰⁰:

Сосиска в тесте _____ 100/130
Чай _____ 150/200
Фрукт _____ 100/120

Ужин 17⁰⁰:

Капуста тушёная _____ 130/150
Сосиска отварная _____ 60/70
Хлеб пшеничный 1 сорта _____ 30/40
Чай _____ 150/200