

**Меню 19.10.21г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша рисовая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Бутерброд с маслом \_\_\_\_\_ 30/5 40/5  
Какао на молоке \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Снежок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Суп гороховый \_\_\_\_\_ на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета рыбная \_\_\_\_\_ 100/120  
Пюре картофельное \_\_\_\_\_ 120/150  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Лимонный напиток \_\_\_\_\_ 150/200  
Огурец свежий \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Суп «крестьянский» с гренками на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/30 200/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120  
Вафля \_\_\_\_\_ 20/20

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Суп «крестьянский» с гренками на мясном  
бульоне \_\_\_\_\_ 150/30 200/40  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Яйцо варёное \_\_\_\_\_ 80/80  
Вафля \_\_\_\_\_ 20/20