

**Меню 12.10.21г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**  
Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша рисовая                      молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Батон \_\_\_\_\_ 30/40  
Пряник \_\_\_\_\_ 30/30  
Чай с молоком \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Снежок \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Щи со свежей капустой    на мясном бульоне  
со сметаной \_\_\_\_\_ 150/3 200/3  
Рыба под овощами \_\_\_\_\_ 120/20  
Перловка отварная \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Лимонный напиток \_\_\_\_\_ 150/200  
Помидор свежий \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Каша манная                      молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Пирожок с сердцем \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай \_\_\_\_\_ +150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Каша манная                      молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Пирожок с сердцем \_\_\_\_\_ 100/120  
Чай \_\_\_\_\_ 150/200  
Яйцо варёное \_\_\_\_\_ 80/80