

Меню 11.10.21г  
МАДОУ №113 «Капитошка»

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА

**Завтрак:**

Каша геркулесовая                   молочная с маслом  
сливочным                                   150/4 200/5  
Батон   30/40  
Зефир   30/30  
Чай с молоком                           150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Сок фруктовый                           100/120

**Обед:**

Суп с яичными хлопьями           на мясном  
бульоне                                   150/200  
Гуляш мясной                           60/70  
Гречка отварная                       80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта             40/50  
Кисель ягодный                       150/200  
Икра кабачковая                       30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай   150/200  
Фрукт                                       100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью       150/200  
Пирог праздничный                   100/120  
Чай   150/200  
Фрукт                                       100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Суп молочный с вермишелью       150/200  
Пирог праздничный                   100/120  
Чай   150/200