

**Меню на 01.10.21г**  
**МАДОУ №113 «Капитошка»**

Утверждаю Заведующий д/с  
Серебрякова ЛА



**Завтрак:**

Каша гречневая \_\_\_\_\_ молочная с маслом  
сливочным \_\_\_\_\_ 150/4 200/5  
Бутерброд с маслом \_\_\_\_\_ 30/5 40/5  
Кофейный напиток на молоке \_\_\_\_\_ 150/200

**Второй завтрак 10<sup>00</sup>:**

Биойогурт \_\_\_\_\_ 100/120

**Обед:**

Рассольник на мясном бульоне \_\_\_\_\_ 150/200  
Котлета мясная \_\_\_\_\_ 60/80  
Макароны отварные \_\_\_\_\_ 80/100  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 40/50  
Компот из сухофруктов \_\_\_\_\_ 150/200  
Салат свекольный \_\_\_\_\_ 30/30

**Полдник 15<sup>00</sup>:**

Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Полдник 16<sup>00</sup>:**

Картофель отварной с маслом сл \_\_\_\_\_ 150/5  
Сельдь солёная \_\_\_\_\_ 30/30  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Фрукт \_\_\_\_\_ 100/120

**Ужин 17<sup>00</sup>:**

Картофель отварной с маслом сл \_\_\_\_\_ 150/5  
Сельдь солёная \_\_\_\_\_ 30/30  
Хлеб пшеничный 1 сорта \_\_\_\_\_ 30/40  
Чай с сахаром \_\_\_\_\_ 150/200  
Конфета \_\_\_\_\_ 20/20